

Offre #EVA
Énergie
Vitalité
Action !



L'OBJECTIF

**Offrez à vos équipes
un programme de coaching
bien-être pour retrouver le pep's
et prendre de bonnes habitudes
dans le travail.**



LE PRINCIPE

5 capsules vidéo-learning 5 jours de coaching

Des vecteurs de bien-être combinés :

Naturo

Psycho

Efficacité pro

Des Experts qui expliquent, donnent des conseils
et proposent un outil pour chaque jour.



Le programme coaching bien-être

Lundi : Et si je mangeais mieux cette semaine ?

Mardi : Se créer une vague de bien-être instantanée

Mercredi : Savoir dire non pour reprendre le contrôle de son temps

Jeudi : Tiens, et si je respirais !

Vendredi : Mon stress au quotidien

Ce programme pour toute votre équipe : **1000 €HT**



Et si vous souhaitez en faire encore plus ?

Possibilité d'organiser des **webinaires**
ou **call-conférences format XXL** pour toucher
le plus grand nombre dans l'entreprise sur des
thématiques complémentaires au programme.

Possibilité de réaliser des **classes virtuelles**
ou **e-coaching**.



En savoir plus ?

Demandez Clémence au 06 71 40 19 88
ou écrivez à cvanhille@kronos.fr



KRONOS NEW TIME • LILLE (siège social) - www.kronos.fr • Synergie Park, 6 rue Pierre et Marie Curie, 59260 Lezennes

Tél. 03 20 71 41 20 - Fax 03 20 71 41 21

Code NAF 8559A - TVA Intracommunautaire FR 61 447 493 867